

VOISINS SOLIDAIRES

GESTES DE BON VOISINAGE LES PREMIERS PAS

VOISINS DÉBUTANTS



RÉSEAU QUÉBÉCOIS DE
VILLES ET VILLAGES
EN SANTÉ



Collectif aînés
isolement social
ville de Québec

Canada

Québec



GESTES DE BON VOISINAGE

LES PREMIERS PAS

Créer des liens avec ses voisins, c'est simple.

Voici quelques trucs :

- S'asseoir sur la galerie avant et saluer les gens que l'on connaît.
- Sourire aux gens qui nous entourent et leur adresser un regard courtois.
- Avoir une conversation avec une personne que l'on ne connaît pas beaucoup.
- Déposer une carte de Noël chez un voisin ou plusieurs voisins.
- Prendre soin d'un animal de compagnie en l'absence de ses maîtres.
- Tricoter pour les grands ou les petits du coin.
- Donner rendez-vous à un voisin pour une promenade dans le quartier.
- Chercher à résoudre une chicane si cela se produit et recourir à la médiation de quartier si nécessaire.

Savoir demander un service

Il n'y a pas de mal à demander un petit service à son voisin. Il sera le plus souvent heureux de vous donner un coup de main. Vous pouvez :

- Demander de temps à autre à quelqu'un de vous dépanner pour un déplacement.
- Demander au voisin de vous apporter quelque chose de l'épicerie quand vous le voyez partir faire des courses.
- Demander à un voisin de remplacer une ampoule qui vous est inaccessible.
- Partager les coordonnées de votre famille pour que votre voisin sache qui appeler en cas d'urgence.
- Demander un coup de main pour l'enregistrement de numéros de téléphone importants dans votre téléphone ou pour vous expliquer le fonctionnement de *Skype* pour parler à vos proches.