

VOISINS SOLIDAIRES

FAIRE DE
SA RUE
LE MEILLEUR
ENDROIT
DU MONDE

UNE APPROCHE POUR LES MUNICIPALITÉS
ET LES ORGANISATIONS LOCALES



RÉSEAU QUÉBÉCOIS DE
VILLES ET VILLAGES
EN SANTÉ



Collectif aînés
isolement social
ville de Québec

VOISINSSOLIDAIRES.CA



Les bienfaits du voisinage

Quel que soit notre âge, nous gagnons tous à tisser des liens étroits dans notre milieu de vie. L'approche Voisins solidaires facilite beaucoup ce rapprochement. Sa mise en œuvre procure de nombreux bienfaits :

1. Elle stimule les gestes d'entraide entre voisins de tous les âges et favorise l'échange de petits services.
 2. Elle prépare les citoyens en cas de tensions ou de conflits.
 3. Elle accroît le sentiment de sécurité des citoyens, en particulier celui des aînés.
 4. Elle contribue au respect des différences et à l'inclusion sociale des nouveaux arrivants.
-

Voisins solidaires: une vision inspirante et un enjeu collectif

Dans 20 ans, le Québec sera reconnu pour avoir transformé les dynamiques entre voisins. C'est le vœu du Réseau québécois de Villes et Villages en santé (RQVVS) qui propose l'approche Voisins solidaires. Les voisinages seront alors devenus des lieux d'entraide pour toutes les générations et profitables aux aînés. Ceux-ci peuvent prendre une part active à la communauté. Ils sont notre mémoire vive. Ils ont mille anecdotes à raconter et mille souvenirs à partager.

Qui peut contribuer ?

Les municipalités, les organisations locales et, bien sûr, les citoyens. Chacun à sa mesure et selon les moyens qui s'offrent à eux. Les premières peuvent bénéficier de l'accompagnement du RQVVS tandis que les seconds profiteront des outils développés par ce Réseau et que l'on consulte sur le site voisinsolidaires.ca



Un bel exemple d'entraide

À Saint-Léonard-de-Portneuf, près de Québec, Voisins solidaires a été le point de départ d'une belle relation d'entraide. Manon, mère de famille monoparentale, a été séduite par l'approche Voisins solidaires. Elle cuisine désormais à l'occasion pour son voisin Laurent, un aîné veuf depuis peu. En contrepartie, Laurent réalise souvent de petits travaux pour Manon, car il est bon bricoleur. Une entente toute simple, qui ravit l'un et l'autre et leur assure un soutien mutuel.

Briser l'isolement social

L'équipe du RQVVS invite les municipalités et les organisations locales qui souhaitent améliorer les relations de voisinage à joindre le mouvement. Ensemble, nous pouvons réduire l'isolement social dont souffrent notamment certains aînés.

Vous n'êtes pas seuls

Nous proposons un premier échange afin de vous présenter des exemples où les dynamiques de voisinage ont été améliorées. Nous discuterons ensuite de la possibilité de déployer Voisins solidaires dans votre milieu et de la façon dont nous pouvons vous accompagner.

Consultez notre site voisinssolidaires.ca

**Pour que notre milieu de vie devienne meilleur,
un sourire et un bonjour à la fois.**

Pour profiter des bons côtés d'être à côté.

**Pour que notre voisinage devienne familier
et une source de bien-être.**



Voisins solidaires est un projet de société proposé par le Réseau québécois de Villes et Villages en santé (RQVVS), qui en fait la promotion et soutient les communautés souhaitant le déployer sur leur territoire. Le RQVVS développe également des outils pertinents à sa mise en œuvre et partage de bonnes pratiques.

INFORMATION

www.voisinssolidaires.ca
info@voisinssolidaires.ca
514 687-7907

Québec 

Canada 